

Vägledande samtal

Som en möjlighet erbjuder jag vägledande samtal till ett litet antal klienter. Här följer en beskrivning av hur jag ser på arbetet, och vilka förutsättningar som gäller.

Processen

Tillsammans arbetar vi djupgående och långsiktigt mot fördjupad självkänedom, inre stabilitet och positiv utveckling av dig som människa. För att nå dit kommer vi granska dina drivkrafter och söka oss mot din innersta längtan, men också möta utmaningar, hinder och blockeringar. Med hjälp av det undermedvetna – inte minst genom drömarbete, inre bilder och symboler – söker vi tillsammans nå bortom givna svar och tidigare befästa självbilder. Du väljer vad du vill ta upp under våra möten, men erfarenheten säger att det sällan fungerar att isolera ett visst område av livet. Du är en komplex varelse och jag möter dig som en helhet.

Våra roller

Det jag bidrar med är närvaro, lyssnande, erfarenhet och intuitiv förmåga att spegla din process utifrån det jag uppfattar i det uttalade såväl som i det outtalade. Jag använder ingen given metod eller teknik, och jag har ingen formell utbildning på området. Önskar du min guidning är det därför viktigt att du genom egen erfarenhet av mitt arbete känner tillit till min person och den vägledning jag har att ge.

Du har förmodligen läst *Trilogin om Hjärtats väg* och *12 nycklar till ett magiskt liv*. Troligen är du också bekant med mina meditationer. Framför allt har du en stark motivation att söka din utveckling på djupet.

Yttre förutsättningar

Att nå fördjupad självkänedom och varaktig förändring tar tid, och du behöver vara inställd på att vi träffas flera gånger. Ett vanligt intervall i början av processen är att vi ses var 3-4 vecka. Varje möte tar ca två timmar och kostar 3.000 kr ink moms.

Vi kan också ses vid ett enstaka tillfälle, ca 2-3 timmar. Vi arbetar då med att belysa och kartlägga din situation. Kostnaden för ett sådant möte är 4.500 kr ink moms.

Om du för närvarande går i samtalsterapi eller ägnar dig åt annat krävande inre arbete kan det vara bra att avsluta det innan vi inleder ett samarbete. Är du under behandling för psykisk ohälsa bör vi också resonera kring det innan vi beslutar oss för att börja. Jag är inte terapeut, och har ingen medicinsk kompetens.

Vi ses on-line eller IRL hos mig på Södermalm i Stockholm.

Kontakt

Vill du göra en förfrågan om tid eller ställa andra frågor om upplägget är du välkommen att höra av dig på mail: info@kajsaingemarsson.nu

Med varma hälsningar,

Kajsa Ingemarsson



Röster från klienter

Kajsa ger dig sin fulla närvaro när ni möts. Hon utmanar med stor omtänksamhet och hjälper dig vidare med det du behöver jobba med just nu på din livsväg (men kanske inte med det du trodde först ...)

Kajsa är tryggt inkännande och därför blir varje session unik. Hon är fantastiskt bra på att guida klienten i att tolka sina drömmar som ett sätt att kommunicera med sig själv och sitt undermedvetna. Det, och så mycket mer, har jag med mig som en värdefull insikt efter våra möten. Möte som har gett min själ näring, på ett jordnära sätt. /Charlotta Engman

* * *

Att göra denna resa med Kajsas stöd har varit en frigörande djupdykning i mitt inre. Utan Kajsa hade jag känt mig vilse. Budskapen jag fått i mina drömmar har varit vägvisare och Kajsa har hjälpt mig tolka dem och väglett mig i förståelsen av mitt undermedvetna. På vägen har jag fått insikt om hur jag når mitt helande vilket kan leda mig till min själs röst.

Det har varit en mycket spännande och omtumlande resa där Kajsa guidat mig så varsamt och omtänksamt. Vi har sannerligen vaskat guld! Jag är för evigt tacksam.

* * *

Samtalen med Kajsa ger mig lättnad, klarhet och nycklar till mitt inre som jag inte kommer åt på egen hand. De öppnar upp för läkning av gamla sår och dysfunktionella mönster men banar också vägen för det nya som vill födas fram i mig. Det kärleksfulla och självklara som ligger bortom egot.

Då jag själv varit på min personliga utvecklingsresa under många, många år behövde jag en sparringpartner som själv har lång erfarenhet. Det har Kajsa! Hennes förmåga att tolka drömmar och att se det större sammanhanget med både människa och själ har också varit avgörande för att jag valt henne som mitt stöd.

Kajsa är inte heller rädd för att förmedla obekväma men viktiga budskap som jag själv undviker eller inte haft förmågan att se. Det har varit livsavgörande och gett mig möjlighet att transformeras på djupet. Jag är innerligt tacksam över allt stöd jag fått, och får, på min väg och kan varmt rekommendera Kajsas vägledande samtal. /Kirsi Li Wahlström

* * *

Mina sessioner med Kajsa är djupgående och omvälvande. Med Kajsas närvaro och fokus når hon det som för dagen ligger överst i behov av genomlysning. Som klient behövs mod, tillit och öppenhet för det som kommer. Och det är inte alltid bekvämt. Mellan sessionerna kommer de situationer jag behöver för att integrera eller manifesteras en önskad förändring.

Det är ett privilegium att få vara i Kajsas vägledning. De guidade meditationerna tar ibland egna vägar och det är bara att följa med. För mig är det Kajsas förmåga att träffa rätt, gång på gång, under en session, som gör henne unik. I ord, genom kort eller guidad meditation. Det är en resa genom lager och högre dimensioner. Det känns på riktigt. /Madeleine Scherlin

* * *

Jag sökte kontakt med Kajsa för att komma till acceptans av flera trauman som hade hänt i mitt liv något år tidigare – med katastrofala följder på mitt liv, mina nära, min ekonomi och min hälsa.

Jag hade själv bidragit/orsakat delar av traumat och jag var vid tidpunkten av kontakt med Kajsa helt låst och fixerad vid det som inträffat. Tankar som "Hur kunde detta hända mig?" upptog 90% av all vaken tid.

Jag hade tidigare i livet kunnat släppa svårigheter och gå vidare. Så jag visste och hade erfarenhet av att "släppa" är viktigt för att kunna blicka framåt, att en kraft frigörs när vi släpper. Men jag kunde inte denna gång. Satt fast som i ett skruvstäd av självförebåelser och tankar om orättvisa.

Utifrån att jag hade läst "Triologin om hjärtats väg" och "12 nycklar till ett magiskt liv" kom tanken "Kajsa kan hjälpa mig" Vilket hon kunde.

Genom vårt arbete - vi sågs 6 gånger under ett drygt halvår – kunde jag lyfta mig från gropen/skruvstället jag satt fast i. Det krampaktiga gav vika. Jag kunde se det inträffade i ett större perspektiv, det "laddades" ur. Jag kunde till och med börja se min egen inverkan i det inträffade i ett annat och större perspektiv – nästan helt utan självförebåelser.

Jag är nu fri. Tack Kajsa! /Susanne A.

* * *

Samtalen vänder ut och in på mig, jag påverkas så starkt och har tagit stora kliv under kort tid. Det går framåt, att gå tillbaka är inget alternativ. Jag är så tacksam för Kajsas stöd, omtanke och medkänsla!

* * *

Kajsa har en unik egenskap att kanalisera energier vilket gör att samtalet, och särskilt den intuitiva meditationen som hon inleder det med, alltid talar direkt till mig och synliggör vad jag just nu behöver bli medveten om.

Tack vare Kajsas totala närvaro skapas ett exklusivt möte där min själ speglas. Det är stundtals jobbigt men alltid magiskt, meningsfullt och helande och det hjälper mig att gå mer medveten och därmed mer sann och levande genom livet.

Det sägs att man bara kan möta andra så djupt som man har mött sig själv. Jag är övertygad om att jag tack vare samtalen med Kajsa skapar balanserande ringar på vattnet även ute i världen. /Anna