



Mystik, musik & meditation

Workshop i Stockholm

November, 2019

En helg för dig som är attraherad av mystikens budskap, symboler och möjligheter, som längtar efter fördjupning och ett sammanhang att dela med andra!

Kursen leds av **Kajsa Ingemarsson**, författare och modern mystiker som under många år guidat människor till personlig utveckling genom sina böcker, kurser, resor och meditationer.

Medverkar gör också musikern **Staffan Bond Westfält**, som tillsammans med Kajsa skapat meditationsserien *A Mystical Journey*. Ett djupverkande och transformerande verktyg för väcka längtan och aktivera andlig potential.

Under helgen kommer du – genom intuitiva ord och toner – guidas till aktiveringar, insikter och upplevelser bortom tid och rum. Du kommer få tillfälle att dela, och ta del av andras upplevelser. Du kommer också få en fördjupad förståelse kring olika teman kopplade till mystiken. Genom att arbeta med exempelvis drömmar och symboler närmar vi oss mystikens mål; hjärtats innersta kammare och vår koppling till det gudomliga.

Det krävs inga förkunskaper för att delta, men förmodligen har du följt Kajsa en tid och läst böckerna i trilogin om *Hjärtats väg*. Har du inte gjort *A Mystical Journey* ännu, kan det vara en bra förberedelse att pröva känslan innan vi ses. Du hittar gratis minimeditationer på vår hemsida!

Workshopen kommer hållas två helger: **15-17** respektive **22-24 november**.

Vi startar kl 19 på fredagen och avslutar ca 21.00. På lördagen samlas vi kl 9.30 och håller på till ca 17.00 med en timmes paus för lunch. Samma på söndagen.

Lokalen är en vacker och ljus samlingshall i hjärtat av Stockholm, i **Grillska huset** vid Stortorget i **Gamla stan**. Adressen är: *Din Insida*, Stortorget 3.

Bokat bord för gemensam lunch kommer att finnas i Stadsmissionens fina café på nedervåningen.

Priset för helgen är **3.900 kr** ink moms (**3.120 kr** ex moms).

Fika och frukt ingår, men lunch betalas av var och en på plats.

Anmälan mailar du till: info@kajsaingemarsson.nu

Ange vilken av helgerna du vill gå! Observera också att anmälan är bindande.

Till sist: För att behålla ditt fokus, och för att kunna dröja kvar i den gynnsamma atmosfär vi skapar tillsammans, rekommenderar vi att du inte bokar in andra aktiviteter på kvällarna. Du kommer behöva vila, stillhet och sömn för att låta det vi arbetar med under dagen få en chans att sjunka in.

Med detta önskar vi dig varmt välkommen till en helg att mötas, skapa och expandera i det mystiska fältet tillsammans!

Kajsa och Staffan

